

## ひとレポート

日時：10月11日 科目名：おもしろ「子ども科学手作りおもちゃ体験」科

講座テーマ：スポーツ交流会

場所：大阪中央体育館

- ◆たまに体を動かすことは良い事だと思うが、全体での大会は必要か疑問です。
- ◆暑かったです。出た競技は難しく、得点は入りませんでした。
- ◆とても楽しい運動会ではじけました。体力測定も必死でがんばりました。とにかくよくしゃべり、はしゃぎ、素晴らしい一日でした。
- ◆今日は久しぶりに汗をかくことができました。皆でワイワイと楽しいですね。
- ◆今日は久しぶりに動いて疲れました。
- ◆先ず、開会式の後、ラジオ体操をしたが、音楽に合わせてやったが、なんとか身体が覚えていた。
- ◆いろんなゲームに参加できて楽しかった。
- ◆これほど多くの高齢者が皆で運動競技をすることは、実に驚きであり、楽しみです。体力は落ちました。
- ◆秋の晴天でよかった。
- ◆とても楽しかった。疲れた！！汗だくです。
- ◆自由ゲームのマンカラやダーツを楽しめ、一日充実していました。班の友達とたくさんおしゃべりもできてよかった。
- ◆参加プログラムが少なく、ルールもあらかじめ決めてほしい。体力測定で体力はまだまだあり。
- ◆全体としては、とても楽しい運動会でした。スタッフの皆様、本当にお疲れさまでした。ルールを全員に徹底するのが大変だと思いますが、あいまいさに乗じてズルをする人が多くてがっかりしました。
- ◆空調がないので、とても暑いのでしんどかった。
- ◆体力測定 70歳で+10歳、運動不足を実感。
- ◆今年で3回目だが、初めて体力測定をした。何となく運動会だと実感できた。
- ◆出番が少なかったです、楽しく大笑いで過ごせました。
- ◆思いっきりラジオ体操したら、身体に気持ち良かった。
- ◆色々なゲームや体力測定で結構充実した時間が過ごせました。スタッフの皆様、ありがとうございました。
- ◆童心に返ってゲームをして、楽しかったです。気持ちの良い汗をかきました。
- ◆進行をもう少し統制がとれていれば、もっと楽しかったのでは・・・。
- ◆スポーツ大会、玉入れなど学生の頃を思い出し、楽しかったです。リフレッシュ出来ました。
- ◆河内音頭、ゲーム、フォークダンス楽しく出来、若いころを思い出した。