



# みんな活き活き元気



スポーツを通して、大いに楽しみ  
健康つくりと、仲間作り

## 第二回 大阪府高齢者大学校 「スポーツ交流大会プログラム」

◎日時 2012年9月25日(火)

◎場所 大阪府立体育会館(ボディメーカーコロシウム)

集合 8時30分(関係者は7時45分)

開会式 9時00分

佐藤理事長挨拶 9:00~9:10

同窓会代表挨拶 9:10~9:15

学習実行委員長挨拶 9:15~9:20

スポーツ交流大会実行委員長挨拶 9:20~9:30

アイスブレイキング 9:30~9:45

ラジオ体操 9:45~9:55

競技実施・体力測定実施 10時00分~15時00分

★クラス対抗競技

ふらば〜る

ドットボール(3色玉入れ)

公式輪投げ

10:00~12:30

(12:30以降はフリーエントリー)

★フリーエントリー競技

室内パタング

スカイクロス

ディスクッター9

シャッフルボード

ラダーゲッター

体力測定

10:00~15:00

昼食 観客席にて

12:30~13:00

後片付け 15時00分~15時30分

表彰式・閉会式 15時40分~16時00分

終了 16時30分